



***Det handler om
god arbejdslyst
- hver dag***

krifa

Indhold

Vi vil skabe god arbejdslyst	side 4
Vores mission.....	side 7
Hvad er arbejdslyst?.....	side 8
En bevægelse med et fast fundament	side 10
En medlemsbaseret forening	side 11
Vores vision.....	side 13
Krifas Videncenter for God Arbejdslyst.....	side 14
Vores værdier.....	side 16
Det betyder værdigrundlaget for Krifa	side 24
Sådan arbejder vi i Krifa.....	side 26
Alle kan udvikle arbejdslysten med GAIS.....	side 30
Høj arbejdslyst er værdifuldt for den enkelte og for virksomheder.....	side 32
En arbejdslivsbevægelse der fremmer god arbejdslyst.....	side 34
Stressfri - med hjælp fra Krifa.....	side 36
Ledelse med arbejdslyst i centrum.....	side 37
Bliv uddannet til at stå i spidsen for god arbejdslyst.....	side 39
Fra traditionel fagforening til moderne arbejdslivsbevægelse.....	side 41
En god snak om arbejdslivet.....	side 42
God arbejdslyst sparer penge på bundlinjen.....	side 43

Vi vil skabe god arbejdslyst

Som mennesker er vi både individer og en del af mange fællesskaber. Familie, parforhold, fritid og arbejde. Faktisk fylder arbejdet mindst halvdelen af vores vågne tid i alle de år, vi er på arbejdsmarkedet. Og trives vi på arbejdet, er der også god chance for, at vi kan være noget for nogen i andre fællesskaber.

Vi har gjort det til vores mission i Krifa at fremme god arbejdslyst for alle. Det har vi gjort, fordi det er en af de vigtigste samfundsdagsordener overhovedet. Den mentale sundhed på arbejdsmarkedet er i den grad udfordret i disse år, og kurven går desværre den forkerte vej.

Det kan vi ikke være ligeglade med, og som arbejdslivsbevægelse og samfundsaktør vil vi gerne gå foran.

Som arbejdslivsbevægelse har vi mennesket i fokus – ikke fag. Vi følger den enkelte i de bevægelser, der sker gennem et helt arbejdsliv. Fra start til slut. I overgange mellem livsfaser. I skift mellem jobtyper og roller i arbejdslivet. Vores fokus er det hele liv og det hele menneske. Det skal være trivslen, der sætter kursen, når vi sammen skaber gode arbejdsliv for alle.

Siden 2015 har vi forsket i danskernes arbejdsliv. Vores forskning dokumenterer blandt andet, at faktorer som mening, mestring og medbestemmelse har stor betydning for arbejdslyst og trivsel. En trivsel, som i øvrigt også løfter den generelle oplevelse af lykke og livstilfredshed. Vores forskning viser også, at trivsel betaler sig. For den enkelte, for virksomhederne og for samfundet. Fokus på arbejdslyst er ganske enkelt en god investering.

Hver dag arbejder vi i Krifa målrettet med vores kerneopgave: At skabe god arbejdslyst for den enkelte. For vores medlemmer betyder det, at vi

gennem samtaler om jobtrivsel, uddannelse og stress hjælper den enkelte til at se sit potentiale og tage ansvar for eget arbejdsliv – både her og nu, men også på fremtidens foranderlige arbejdsmarked. Gennem professionel håndtering af dagpenge og juridisk hjælp skaber vi tryghed, når arbejdslivet tager en uventet drejning.

Og ved at engagere os i samfundsdebatten påvirker vi organisationer, ledere og politikere til også at tage et ansvar for arbejdslysten i Danmark. Vi følger de nyeste tendenser omkring fremtidens arbejdsmarked – og vi deler med glæde ud af vores viden.





**VORES MISSION:
Vi er en
arbejdslivsbevægelse,
der fremmer god
arbejdslyst for alle**

Som arbejdslivsbevægelse skaber vi forandring og har en unik mulighed for at påvirke og fremme god arbejdslyst for alle. Med vores viden om arbejdslyst og arbejdsliv skaber vi inspiration og giver konkrete værktøjer, der gør en forskel for den enkelte.

Hvad er arbejdslyst?

At have det godt med sit arbejde betyder noget for de fleste. Krifas forskning viser, at arbejdslyst også er forudsætningen for motivation og udvikling.

Der, hvor medarbejdere og organisationer arbejder sammen for at skabe trivsel og udvikling, blomstrer kultur og resultater til alles bedste – og giver god arbejdslyst.

Arbejdslyst er meget mere end den kortvarige glædesfølelse i nuet og de spontane indsatser. Det er den dybe forståelse af, hvad der reelt betyder noget i vores arbejdsliv, hvad der motiverer os og hvad der giver os lyst til at gå på arbejde hver dag. Arbejdslyst er ganske konkret.

Vores Videncenter for God Arbejdslyst har gennem en årrække forsket i området og kortlagt syv faktorer, der påvirker arbejdslysten. Vi har sat ord og tal på, hvordan arbejdslysten har det i Danmark, og hvad der reelt gør den største forskel, når man ønsker at øge arbejdslysten.

Vi kortlægger danskernes arbejdslyst og udgiver hvert år en række rapporter og publikationer. Derudover holder vi events og har lanceret podcasten "Arbejdslyst hele livet".

Vi gør det ikke alene, men i tæt samarbejde med en lang række af landets fremmeste forskere, ledere og andre eksperter. Det sker i forskningsprojekter og i publikationer, der altid rummer en bred vifte af perspektiver, som supplerer videncentrets analyser. Videncentret er optaget af, at forskningen skal være praktisk anvendelig, så den gør gavn i den enkelte virksomhed.

Gennem et helt arbejdsliv er der både op- og nedture. At finde arbejdslysten er essensen af vores mission. For det handler om at finde motivationen og lysten til at gå på arbejde, trives og udvikle sig – uanset hvor man er i arbejdslivet.



God Arbejdslyst Indeks

Siden 2015 har vi kortlagt, hvad der skaber arbejdslyst på de danske arbejdspladser. Med God Arbejdslyst Indeks har vi som de første i Danmark udledt en række fællestræk, fundet mønstre og sat tal på arbejdslysten. I God Arbejdslyst Indeks har vi identificeret syv faktorer, der tilsammen forklarer 74 procent af danskernes arbejdslyst. Krifas Videncenter for God Arbejdslyst har i samarbejde med Institut for Lykkeforskning udviklet God Arbejdslyst Indeks. Videncentret udgiver hvert år en indeks-rapport, der bygger på målinger af danskernes arbejdslyst. Målingerne gennemføres med hjælp fra Kantar Gallup.

En bevægelse med et fast fundament

Krifa er Danmarks første tværfaglige fagbevægelse. Siden 1899 har vi haft mennesket i fokus - ikke fag. For os handler arbejdslivet mindre om fag og mere om, hvordan du har det, med det du laver. Vi følger det enkelte medlem gennem hele arbejdslivet og ser derfor os selv som en arbejdslivsbevægelse.

Arbejdsløst er en fælles sag. Derfor har vores grundsyn altid været, at arbejdsgiver og arbejdstager mere er hinandens forudsætninger end modsætninger. Relationen skal basere sig på dialog og ikke på konflikt eller kamp. Dette dialogsyn er helt centralt for at fremme trivsel på arbejdspladserne. Dialogsynet er en grundsten i Krifa og en levende del af vores selvforståelse og hverdag.

Tankerne bag dialogsynet er mere aktuelle end nogensinde. For arbejdsmarkedet er i bevægelse. Og flere og flere oplever, at der ikke længere er skarpt adskilte roller mellem arbejdstagere og -givere.

VÆRDIGRUNDLAGET GØR EN FORSKEL

Kristeligt Dansk Fællesforbund blev oprettet på et kristent grundlag. Det værdigrundlag er i dag en vigtig del af Krifas kultur. Vores kristne livs- og menneskesyn gør en forskel på den måde, vi som organisation ser på hinanden og på de mennesker, vi hver dag hjælper til større arbejdsløst. Det er med til at gøre Krifa til noget særligt - både som arbejdslivsbevægelse og som arbejdsplads.

1899

Historien begynder

Kristeligt Dansk Fællesforbund, forløberen for Krifa, bliver grundlagt. En ny måde at se det danske arbejdsmarked på bliver skabt.

1929

Statsanerkendt

Kristelig A-kasse bliver statsanerkendt. Indtil da støttede medlemmerne hinanden økonomisk, hvis de blev ledige.



1974

Medlem nr. 1000

Staten anerkender kun a-kasser med mindst 1000 medlemmer. Dette år har vi 1040 medlemmer og beholder statsanerkendelsen.



1946

To medarbejdere ansættes

De to første medarbejdere bliver ansat. De supplerer de hundredvis af tillidsfolk og ildsjæle, der indtil da havde drevet bevægelsen alene.

1992

Medlem nr. 100.000

Mens det tager 75 år at få de første 1000 medlemmer, tager det bare 18 år at få de næste 99.000.



2006

Loven om eksklusivaftaler afskaffes

Krifa vinder en historisk sag ved Menneskerettighedsdomstolen og det frie fagforeningsvalg stadfæstes ved lov.

2019

Krifa og Arbejdsløst Alliancen

Krifa tager initiativ til stiftelse af Arbejdsløst Alliancen. Sammen med en gruppe større virksomheder arbejder vi for at forbedre arbejdsløsten i Danmark.



2013

Fra fagbevægelse til arbejdslivsbevægelse

Krifa begynder sin transformation fra en traditionel a-kasse og fagforening til en moderne arbejdslivsbevægelse.

NU

En arbejdslivsbevægelse

Mere end 650 ansatte arbejder hver dag for at fremme god arbejdsløst for alle.

En medlemsbaseret forening

Krifa er en forening med medlemmer. Derfor er det også medlemmerne, der vælger den øverste myndighed, repræsentantskabet. Det består af en hovedbestyrelse på 11 personer og 11 regionale bestyrelser.

Hvert andet år holdes et repræsentantskabsmøde, hvor formand, næstformand og medlemmer til hovedbestyrelsen bliver valgt. Imellem repræsentantskabsmøderne er det hovedbestyrelsen, der står for den politiske ledelse af Krifa. Siden 2021 har Eik Dahl Bidstrup som formand stået i spidsen for Krifa.

Regionsbestyrelserne mødes flere gange årligt på landsmøder. Her forholder de sig til politiske dags-

ordner, drøfter samfundsmæssige holdninger og har fokus på udbredelsen af Krifas mission. Derfor er det afgørende med engagerede medlemmer, der har valgt at dedikere deres tid i bestyrelsesarbejdet til gavn for foreningen og Krifas øvrige medlemmer.



**VORES VISION:
Flere skal opleve
god arbejdslyst**

I Krifa drives vi af vores vision om, at flere skal opnå god arbejdslyst. Arbejdslysten er en dynamisk og individuelt oplevet størrelse. Den består af syv faktorer, der tilsammen forklarer størstedelen af danskernes arbejdslyst og et antal individuelle faktorer – afhængig af, hvem vi er.

At flere skal opnå god arbejdslyst udtrykker ikke kun et antal, men også graden af arbejdslyst og dermed det aftryk, Krifa ønsker at sætte hos flere. Det gælder både medlemmer, på arbejdspladser, i arbejdsfællesskaber og i samfundet generelt.

Krifas Videncenter for God Arbejdslyst

I Videncenter for God Arbejdslyst undersøger og analyserer vi arbejdslivet for at blive klogere på, hvad der skaber arbejdslyst, og hvad man kan gøre for at forbedre den.

Videncentret har til formål at sikre det videnskabsmæssige fundament for Krifas mission om god arbejdslyst. Jo mere viden og forskning vi har om arbejdslivet, desto større er mulighederne for at udvikle og forbedre arbejdslysten.

For at lykkes er det afgørende at have en grundig indsigt i og viden om, hvad der fremmer og hæmmer danskernes arbejdslyst. Vi kortlægger løbende danskernes arbejdslyst i God Arbejdslyst Indeks. Siden 2015 har Videncenter for God Arbejdslyst bedt mere end 25.000 danske lønmodtagere om at vurdere forskellige dimensioner af deres arbejdsliv og arbejdsplads.

VIDEN OG UDGIVELSER

Lige siden begyndelsen har God Arbejdslyst Indeks været Videncentrets signaturprodukt – og er det stadig. Men vi udvikler løbende nye produkter – selv og i samarbejde med andre, for at sikre Krifas anerkendelse som ekspert i trivsel og arbejdslyst. Fx har vi indgået et tre-årigt forskningssamarbejde med Kraka Advisory om at løfte Krifas viden om trivsel og arbejdslyst til forskning på universitetsniveau.

Udover God Arbejdslyst Indeks, som udkommer minimum én gang om året, udgiver vi også en række andre undersøgelser om, hvad der giver arbejdslivet mening, hvordan man mestrer sit arbejde, hvordan ledelse påvirker arbejdslysten og meget mere.

ARBEJDSLIVET LIVE OG PODCASTS

Videncentret arrangerer flere gange årligt events om trivsel og arbejdslyst med flere hundrede deltagere hver gang. Vi har blandt andet afholdt events om mening, medbestemmelse, balance og etiske dilemmaer i arbejdslivet.

Derudover udgiver vi en podcast-serie, hvor vi sætter fokus på trivsel og arbejdslyst og inviterer en række spændende mennesker til at bidrage med viden og indsigt.

Det er gratis at downloade vores udgivelser og analyser. Det er det, fordi vi ønsker at bidrage til, at så mange som muligt sætter fokus på de faktorer, der fremmer arbejdslysten.

INVITATION TIL SAMARBEJDE

Vi samarbejder med andre – både organisationer og andre vidensinstitutioner – der er optaget af, hvad der skaber trivsel og fremmer arbejdslysten på det danske arbejdsmarked. Vi er altid åbne for input og kommentarer til vores arbejde.

Har du lyst til at samarbejde med os om at højne arbejdslysten, er du meget velkommen til at kontakte os på videncenter@krifa.dk.



Forskningsrapporter om værdien af god arbejdslyst

I et flerårigt forskningsprojekt sammen med Kraka Advisory kortlægger Videncenter for God Arbejdslyst værdien af god arbejdslyst – for både den enkelte medarbejder, virksomhedernes bundlinje og for samfundet. Forskningsprojektet følger 4500 danske lønmodtagere over en årrække og bidrager med betydelig ny viden om vigtigheden af god arbejdslyst. Foreløbig har forskningsprojektet resulteret i fire delrapporter – og flere er på vej: "Trivsel betaler sig", "Arbejdslyst giver bonus på bundlinjen", "Arbejdslyst gør samfundet rigere" og "Lav arbejdslyst – størst potentiale".



Mestring – pres eller potentiale

Vi kan dokumentere, at det betyder noget for vores trivsel, når vi mestrer vores arbejdsliv. Når du oplever at mestre, så har du en følelse af, at du behersker de udfordringer, du møder i løbet af din arbejdsdag. Derfor er det vigtigt for din arbejdslyst, at dine arbejdsopgaver passer til dine kompetencer, og at du har mulighed for at udvikle dig fagligt, personligt og socialt sammen med andre. Som mennesker har vi et stort potentiale, men vi har også begrænsede ressourcer. Det fordrer balance mellem den sunde præstation og den mere usunde overpræstation.



Medbestemmelse - frihed eller forbandelse

Rapporten giver dig et indblik i nye typer af organisationer, som ikke har klassiske lederprofiler, som vi kender dem – men i højere grad sparringspartnere og facilitatorer. Men vi hejser også et flag. For medbestemmelse kan blive en forbandelse, hvis medarbejderen skal agere med usikker retning og manglende rammer. Som læser får du et view over de sidste nye forskningsresultater og en række spændende perspektiver fra de fremmeste eksperter.



Mening – fryns eller nødvendighed

Rapporten tager temperaturen på danskernes oplevelse af mening og psykologisk tryghed i arbejdslivet. I denne undersøgelse afdækker vi fire dimensioner af mening, indre mening, større mening, organisatorisk mening og kollegial mening. Desuden perspektiverer en række eksperter og praktikere undersøgelsens resultater.



Kolleger – en vigtig brik i din arbejdslyst

Det er i høj grad relationer, der definerer os som mennesker, og det er blandt andet igennem vores relation, at vi bliver dem, vi er. Det gælder også i arbejdslivet og i de arbejdsfællesskaber, som vi hver især indgår i. I denne rapport zoomer vi særligt ind på danskernes oplevelse af det kollegiale arbejdsfællesskab og undersøger blandt andet sammenhængen mellem et godt arbejdsfællesskab og den enkeltes oplevelse af trivsel og arbejdslyst.



Balance – harmoni eller hamsterhjul

Rapporten gør dig klogere på, hvad balance betyder for din trivsel og arbejdslyst. Din arbejdslyst påvirkes nemlig af, om der er balance mellem antallet af opgaver og den tid, du har til at løse dem. Men du er mere end dit arbejde. Derfor skal der også være balance mellem dit arbejdsliv og dit privatliv. Rapporten består ikke kun af tal, men også af en række perspektiver fra forskere, ledere og praktikere, der øser ud af deres viden og erfaring i, hvordan du kan opnå en bedre balance i livet i almindelighed og i arbejdslivet i særdeleshed.

Hent alle udgivelser på krifa.dk/godarbejdslyst/viden-og-udgivelser

VORES VÆRDIER:

1. Mennesket er skabt unikt med en værdighed, der ikke må krænkes

DET BETYDER, AT VI

- ser alle mennesker som unikke
- behandler alle med respekt og ligeværdighed
- udfordrer rigide systemer og tendenser i samfundet
- forebygger krænkelse af værdighed

Vi tror på, at Gud har skabt mennesket med krop, sjæl og ånd – og en værdighed, som ingen mennesker, systemer eller fællesskaber må undertrykke. Med værdighed forstår vi menneskets personlige værdi, selvrespekt og rettigheder.

SÅDAN GØR VI DET

Vi kommunikerer respektfuldt med hinanden, medlemmerne og i samfundsdebatten – også når vi er uenige. Vi tror på, at en dialog kan have kant og være ordentlig på samme tid.

Vi hjælper, når en arbejdsgiver tilsidesætter et medlems rettigheder.

Vi påvirker det politiske system, når lovgivning eller praksis umyndiggør mennesker og forhindrer arbejdslysten i at blomstre.



VORES VÆRDIER:

2. Mennesket er skabt til at indgå i relationer og dermed være en del af et fællesskab

DET BETYDER, AT VI

- behandler andre, som vi gerne selv vil behandles
- møder mennesket som menneske – ikke en sag eller et nummer
- udruster mennesker til at håndtere og udvikle relationer i arbejdslivet
- går dialogens vej frem for konfliktens

Vi tror på, at Gud har skabt mennesket til fællesskab med andre. Fællesskab er fundamentalt, og det er i relationer, at mennesket udfolder sit potentiale.

SÅDAN GØR VI DET

Vi går dialogens vej – både når det gælder overenskomstforhandlinger, konflikthåndtering og attitude i det offentlige rum.

Vi søger samarbejde og partnerskaber – både internt og eksternt.

Vi har tillid til, at arbejdsgivere og ansatte i udgangspunktet er hinandens forudsætninger.



VORES VÆRDIER:

3. Mennesket er skabt til at engagere sig og tage ansvar

DET BETYDER, AT VI

- opfordrer til, at mennesker engagerer sig og tager ansvar
- sammen løfter på vores kerneopgave
- arbejder for at nedbryde hierarkier og styrke den enkeltes beslutningskraft
- engagerer os aktivt i hinanden, medlemmer og samfundet

Vi tror på, at Gud har givet mennesket ansvar for sig selv, andre og naturen. At engagere sig i en opgave, i verden og i vores omgivelser er grundlæggende for, at vi som mennesker vokser, udvikles og trives.

SÅDAN GØR VI DET

Vi motiverer medlemmer til at tage ansvar og gå nye veje i deres arbejdsliv.

Vi engagerer os i at skabe god arbejdslyst og stiller viden og produkter til rådighed for hele samfundet.

Vi er konkrete og ambitiøse i vores måde at tænke bæredygtigt og ansvarligt på.



VORES VÆRDIER:

4. Mennesket er skabt med et stort potentiale – men også begrænset og fejlbarligt

DET BETYDER, AT VI

- opmuntrer og inspirerer mennesker til at udfolde deres potentiale
- støtter mennesker i at have en realistisk og konstruktiv tilgang til egne og andres begrænsninger
- giver rum for en ny begyndelse, hvis relationer går skævt
- dyrker en kultur, hvor tillid, mod og nysgerrighed er nøglebegreber

Vi tror på, at Gud har skabt mennesket med evner og potentialer til at udfolde sig i verden. Men som mennesker er vi også begrænsede – fysisk, mentalt og kompetencemæssigt. Alle begår fejl og kan få brug for en ny begyndelse.

SÅDAN GØR VI DET

Vi opmuntrer medlemmer til at tænke ambitiøst og alternativt – men vi er også ærlige, hvis de skyder over målet.

Ved uoverensstemmelser tager vi udgangspunkt i vores dialogsyn, og går altid efter løsninger med to vindere.

Vi arbejder i en læringskultur, hvor det at begå fejl giver mulighed for at finde nye og bedre løsninger.



Det betyder værdigrundlaget for Krifa

Krifa bygger på et kristent livs- og menneskesyn. Det er udgangspunktet for måden, vi møder hinanden og vores medlemmer. Vi tror på, at vi er forbundet til noget større end os selv, og at der findes noget større, som forbinder os med hinanden.

For os er disse perspektiver konkret udlevet virkelighed. Det er noget, vi forpligter hinanden på, og vi omsætter det til handling i hverdagen. Vi udlever det på forskellige vis – både gennem daglig træning, i det kollegiale og i mødet med vores medlemmer.

Det er måden, vi udlever vores rolle som arbejds-livsbevægelse.

Medarbejdere, ledere og bestyrelsesmedlemmer forholder sig loyalt til det livs- og menneskesyn, der er beskrevet i værdigrundlaget og handler ud fra det i det daglige arbejde. Det er vores opgave at udvikle og vedligeholde Krifas værdier og kultur i ord og handling.

Ledere har en særlig opgave som rollemodeller for Krifas værdigrundlag. Hos lederne forventer vi en evne til at omsætte værdier til konkrete handlinger over for medarbejdere og medlemmer.

Vores værdigrundlag viser sig i vores holdninger, i måden vi arbejder på og i vores tilgang til mennesker og deres arbejdsliv.

*Preben R. Jørgensen
Adm. direktør*



Sådan arbejder vi i Krifa

Vi vil skabe god arbejdslyst - og det er ikke bare noget, vi siger. Derfor gør vi os hele tiden umage med at udvikle os, så vi kan være den bedst mulige arbejdsplads. Det giver mening for os.

Alle organisationer vil nok påstå, at deres kultur er særlig. Det påstår vi også. Og vi hører det ofte fra medlemmer og samarbejdspartnere, der mærker, at vi er passionerede for at hjælpe med at gøre en forskel, så mennesker kommer godt videre i arbejdslivet. Derfor betyder vores kultur og ansættelsen af de rigtige medarbejdere meget.

VÆRDIERNE BLIVER UDLEVET I HVERDAGEN

Vores værdier beskriver i høj grad, hvem vi er. Vi ser hinanden som unikke med en værdighed, der ikke må krænkes. Vi tror på, at vi er skabt med et stort potentiale, hvor der samtidig er plads til at fejle og lære af hinanden. Som medarbejder tager man ansvar, engagerer sig og er en del af et stærkt fællesskab, hvor både faglige og personlige kompetencer kommer i spil. Vi er ambitiøse og sætter barren højt, fordi vi vil være den bedste arbejdspladsbevægelse. I Krifa er vi kendt for gode relationer. For vi tror på, at de stærkeste resultater bliver skabt gennem involvering og samarbejde på tværs af organisationen.

” Krifas mission giver hver dag mening i forhold til det, vi gør, og den forpligter os til at skabe god arbejdslyst sammen.



Jane Sol Hauge
leder af Mennesker & Kultur

VI GÅR FORAN SOM ARBEJDSPLADS

Krifas Videncenter for God Arbejdslyst udgiver flere gange årligt rapporter med ny viden og undersøgelser om god arbejdslyst. Den viden bruger vi overfor vores medlemmer og danske virksomheder - men også hos os selv.

Ud over gode fysiske rammer, er vi også opmærksomme på sundhed og balance i arbejdslivet, så vi sikrer den bedst mulige trivsel og arbejdslyst hos hinanden.

AL LEDELSE BYGGER PÅ ET MENNESKESYN

I Krifa ønsker vi, at vores handlinger og aktiviteter skal tage udgangspunkt i vores værdigrundlag - et kristent livs- og menneskesyn. Vi taler derfor om værdibaseret ledelse. Vi er optaget af, at alle medarbejdere har de bedste forudsætninger for at lykkes i deres arbejde. Derfor har vi fokus på, at man som ansat i Krifa løbende kan udvikle sig fagligt og personligt- og at man i samspil med sin leder er med til at forme sin karriere i Krifa.

ARBEJDSLYST ER EN UNIK FAGLIGHED

Vi er mange faggrupper samlet, hvor man både lærer af og sparrer med andre kolleger, så man opnår de skarpeste resultater. Hvis man kan lide at blive udfordret fagligt, og at der er højt til loftet i løsningen af opgaver, er Krifa et godt sted at arbejde. At levere arbejdslyst er en unik faglighed her. Det forventes, at man kan bruge og formidle viden om god arbejdslyst videre til medlemmer, virksomheder og samarbejdspartnere. Vi vil skabe god arbejdslyst på det danske arbejdsmarked - og vi gør det sammen.

”

Det er fedt at arbejde sammen med kolleger med mange forskellige kompetencer, så vi i fællesskab kan hjælpe vores medlemmer. Det føles meget privilegeret at arbejde i en organisation, der har fokus på mennesker og trivsel, - hvor jeg samtidig kan udfolde mine juridiske kompetencer.

Amanda Overskov Jacobsen, jurist

”

Krifa er tilpas stor til, at man som medarbejder kan udvikle sig i den retning, som man ønsker. Men samtidig har vi en størrelse, der gør, at der ikke er langt fra tanke til handling. Det sætter jeg stor pris på i min rolle som projektleder.

Søren Trangbæk, projektleder

”

Jeg mærkede med det samme, at Krifa er båret af en stærk og tydelig kultur, hvor respekt, trivsel, nysgerrighed og læring er i fokus. Jeg er virkelig stolt af at være en del af et arbejdsmiljø, hvor man løfter og udvikler hinanden - både blandt mine kolleger og i mødet med medlemmerne.

Maria Schmidt, jobkonsulent



Alle kan udvikle arbejdslysten med GAIS

Det behøver ikke være vanskeligt at arbejde med trivsel og arbejdslyst. Derfor udviklede Krifa GAIS - en digital platform, som gør det nemt for alle at komme i gang med at måle, forstå og forbedre arbejdslysten.

Der kan være mange grunde til, at man ikke får bryndt eller fastholdt fokus på, hvad der skaber eller forhindrer arbejdslyst på en arbejdsplads. GAIS er en hjælp til at gøre arbejdet med arbejdslyst konkret, enkelt og tilgængeligt. Derfor er der fri adgang til GAIS for alle arbejdspladser og teams, med op til 100 personer. For større virksomheder tilbyder GAIS også meget konkurrencedygtige løsninger.

ET TROVÆRDIGT MÅLEREDSKAB

GAIS er et selvstændigt initiativ. Det er udviklet i og udbredt af Krifa med det formål at gøre arbejdet med trivsel tilgængeligt for alle. GAIS bygger på faktorer, spørgsmål og datagrundlag, der er baseret på forskning fra vores God Arbejdslyst Indeks. Det giver et troværdigt grundlag til, hvad der skaber arbejdslyst og hvordan det skal analyseres.

FRA MÅLING TIL FORANDRING

GAIS måler og sætter tal på arbejdslysten og de syv faktorer, som vi ved, der har stor betydning for arbejdslysten. Resultaterne præsenteres visuelt og overskueligt i en rapport. Formålet med målingen er at skabe dialog, indsigt og forandring. Derfor giver GAIS-rapporten også skræddersyet inspiration og værktøjer, så man kan arbejde med det, der halter - eller fastholde det, der allerede går godt.

ARBEJDSLYST SKABES SAMMEN

Man kan ikke skabe arbejdslyst alene. Det sker i fællesskab mellem leder og medarbejdere. Derfor får lederen en rapport med overblik over den samlede måling og medarbejdere får sin egen individuelle rapport. Vi hjælper både medlemmer, teams og virksomheder med afsæt i deres GAIS-score. Vi

tilbyder relevante produkter og services, der kan løfte arbejdslysten i lige netop den situation, det enkelte medlem, team eller virksomhed står i.

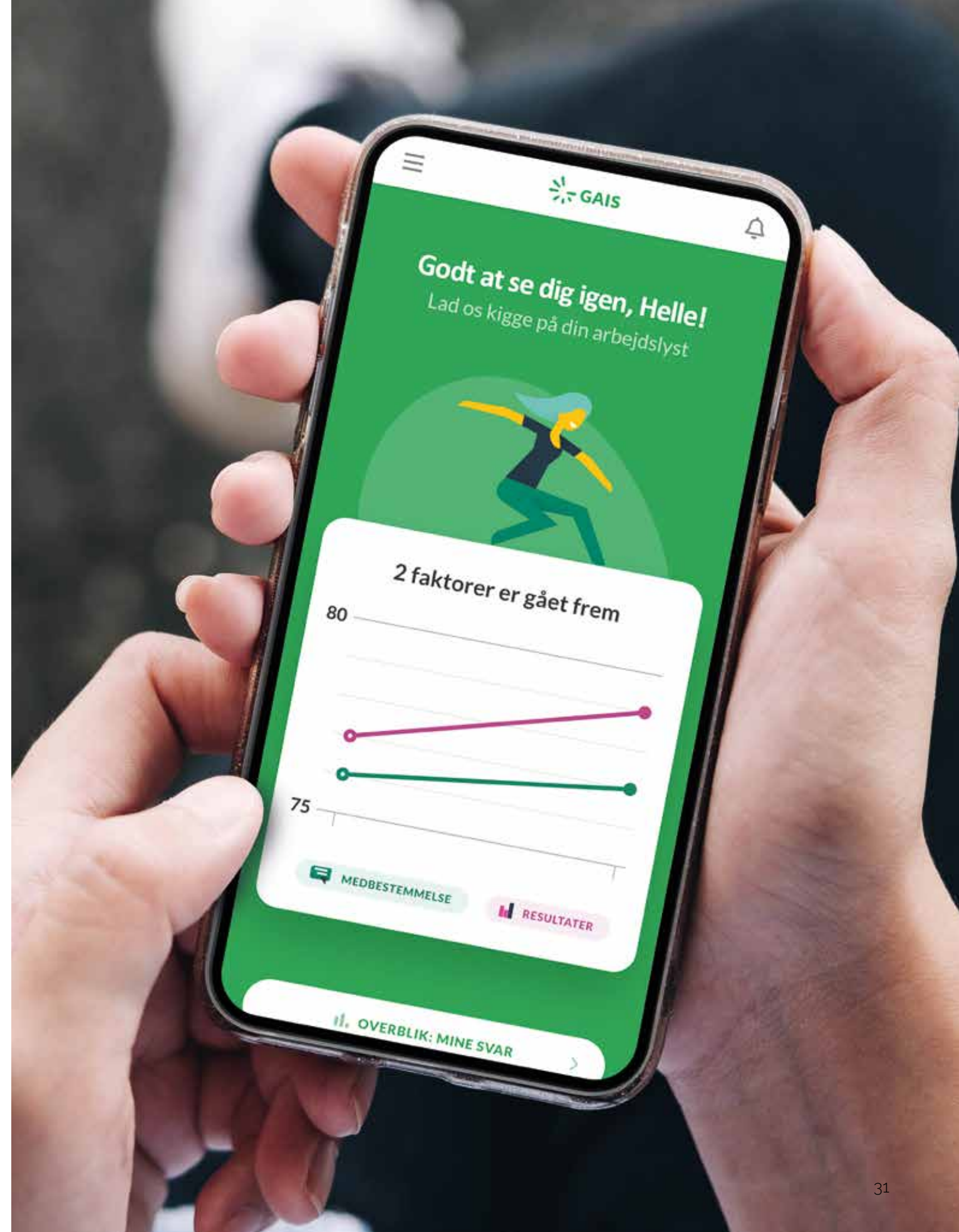
TRIVSEL OG APV SUPPLERER HINANDEN

Med et GAIS-abonnement får man automatisk fri adgang til den lovpligtige APV (arbejdspladsvurdering). De to typer målinger supplerer hinanden godt, fordi man løbende kan forebygge og afhjælpe udfordringer i det psykiske arbejdsmiljø, så de ikke først opdages ved APV-målinger, der hos mange virksomheder kun udføres hvert 3. år. Derudover er den integrerede løsning både tidsbesparende og mere overskuelig for både medarbejdere, ledere og HR.

Med GAIS får du:

- En fri tilgængelig platform, der gør udviklingen af arbejdslyst håndgribelig
- En ny måde at lave trivselsmålinger på
- Hjælp til at analysere resultater, følge udviklingen og prioritere indsatser
- Inspiration og konkrete værktøjer til at arbejde med at forbedre arbejdslysten
- En platform, hvor både ledere og medarbejdere får overblik og redskaber til at samarbejde om arbejdslysten
- En løsning, der allerede benyttes af hundredvis af private og offentlige arbejdspladser

Mål din egen, dit teams eller din virksomheds GAIS-score i dag på app.gais.dk



Høj arbejdslyst er værdifuldt for den enkelte og for virksomheder

Trivsel, produktivitet og bundlinje hænger sammen. Undersøgelser viser, at vi er mere produktive, mere kreative og har færre sygedage, når vi trives og oplever høj arbejdslyst.

Erhvervscenter for God Arbejdslyst tilbyder virksomheder og organisationer trivselsforløb, der sætter fokus på arbejdslysten på organisatorisk plan og ud i de enkelte teams.

FORLØBET BESTÅR AF:

- Trivselsmåling med værktøjet GAIS
- Tilbagelæsning af GAIS-rapporten til ledelsen
- Dialog med teamledere og medarbejderne om, hvordan de kan arbejde med deres trivsel.

Vi dækker hele landet og har allerede bidraget til høj arbejdslyst i mange brancher. Vores fokus er at hjælpe både medarbejdere og ledelse til at trives gennem hele arbejdslivet.

Et trivselsforløb med os er en god investering, fordi vi sikrer, at trivselsmålingen ikke kun forbliver tal.

SÅDAN HJÆLPER VI JER GODT I GANG

Vores trivselsforløb består af en grundig introduktion og gennemgang af GAIS-måling. En tilbagelæsning af virksomhedens GAIS-rapport og en workshop, hvor vi tager medarbejdere og ledere med om bag tallene. Her faciliterer vi en dialog, hvor vi belyser emner og problemstillinger, der er relevante at arbejde videre med for at forbedre arbejdslysten. Dialogen er med til at sikre, at virksomheden igangsætter de rigtige tiltag og fastholder det fremtidige fokus på trivsel.

VI SKRÆDDERSYER ET TRIVSELSFORLØB

Der er ikke to virksomheder, som er ens. Derfor tager trivselsforløbet udgangspunkt i den enkelte virksomhed. Det kan gøres i det enkelte team eller på tværs af hele virksomheden. Det kan sættes i gang af HR, den øverste ledelse eller af den enkelte leder i dialogen med medarbejderne.

Trivselsforløbet skal understøtte virksomheder i at sætte fokus på trivslen og hjælpe med at fastholde dette, så det ikke blot er sporadiske tiltag, men en fast del af hverdagen. Virksomhed og medarbejdere er hinandens forudsætninger, og trivslen på arbejdspladsen er dermed også et fælles ansvar.

ALLE KAN FÅ GLÆDE AF ET TRIVSELSFORLØB

Erhvervscenter for God Arbejdslyst er drevet af Krifas vision. Derfor kan alle virksomheder købe et trivselsforløb – uanset fagforeningsforhold blandt medarbejdere og overenskomstforhold i virksomheden. Det handler om at skabe oplevet god arbejdslyst for den enkelte medarbejder på de danske arbejdspladser.

Du kan høre mere om, hvordan Erhvervscenter for God Arbejdslyst kan hjælpe virksomheder på sporet af god arbejdslyst. Skriv til erhvervscenter@krifa.dk - og få mere information.



En arbejdslivsbevægelse der fremmer god arbejdslyst

Som en arbejdslivsbevægelse, der fremmer god arbejdslyst for alle, forsøger vi konstant at påvirke rammerne på arbejdsmarkedet gennem medier og dialog med politikerne.

Vi arbejder på at påvirke rammerne på arbejdsmarkedet ved at komme med input og give høringssvar på de lovforslag, vi får i høring. Vi forsøger gennem retssystemet at få ændret praksis på de områder på arbejdsmarkedet, hvor vi oplever, at der foregår en form for uretfærdighed.

SÆRLIGE MÆRKESAGER

Igennem dialog med politikere stræber vi efter at påvirke til en ansvarlig og værdig politik for det danske arbejdsmarked. Vi har bl.a. været i dialog om følgende temaer:

Beskæftigelsespolitik, fordi vi tror på et beskæftigelsessystem, der i højere grad er båret af tillid end kontrol.

Stress, fordi vi har konkrete og dokumenterede forslag til, hvad der kan gøres ved en af de allerstørste udfordringer blandt danskere.

Mestring, fordi lønmodtagere skal have bedre mulighed for efter- og videreuddannelse for bedre at kunne mestre deres arbejde.

Ledelse, fordi dårlig ledelse er et udbredt problem, mange medarbejdere lider under.

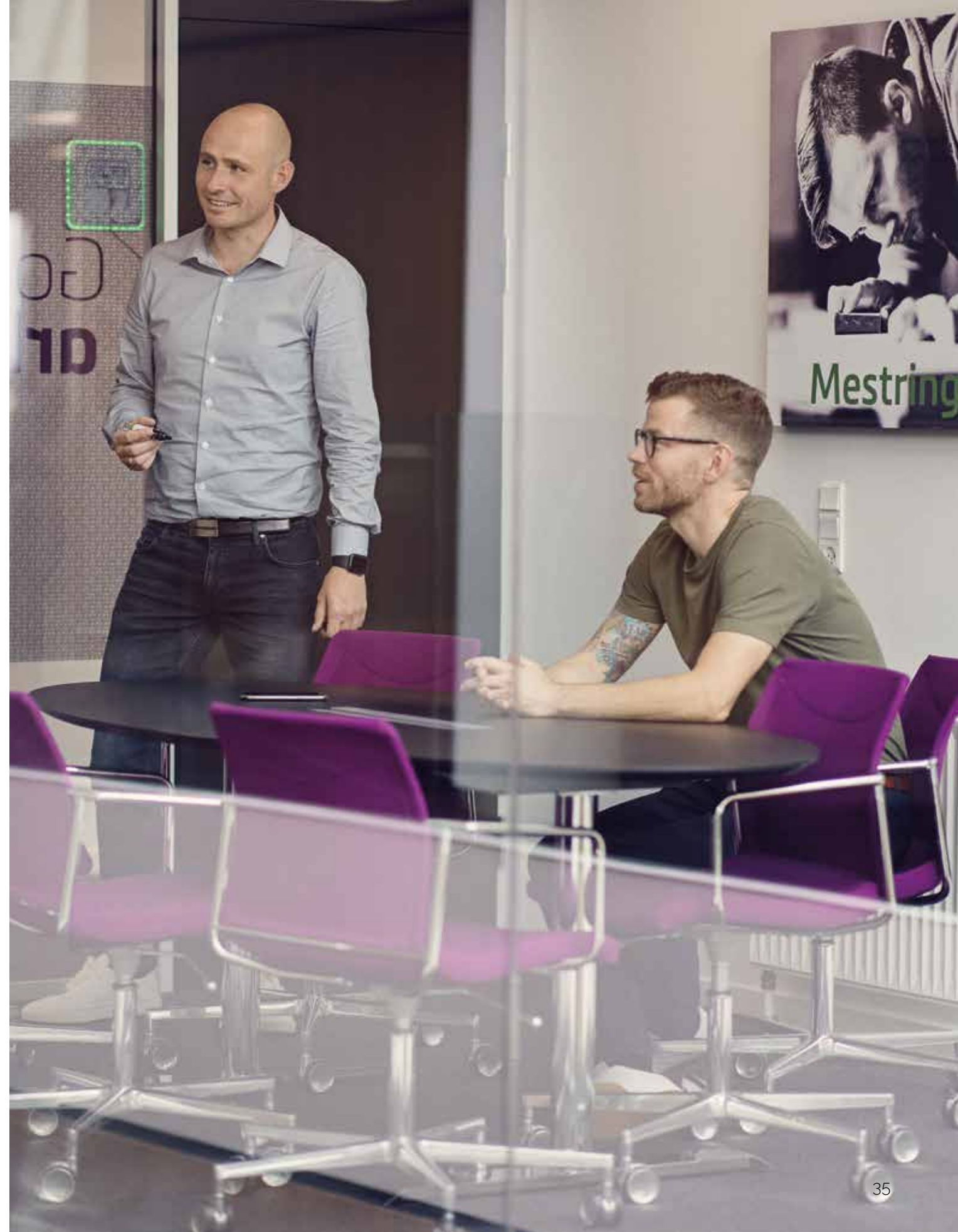
Pension, fordi vi hellere ser et arbejdsmarked, hvor flere kan holde til at arbejde uden at blive slidt op, end ét, hvor man kan komme på pension så tidligt som muligt.

ARBEJDET STOPPER IKKE HER

Vi arbejder hele tiden på at få vores viden og politiske holdninger ud i medierne. Ofte er budskaberne understøttet af konkrete undersøgelser fra vores Videncenter for God Arbejdslyst.

VI TROR PÅ VORES MISSION

Det er et langt sejt træk at sætte eller ændre en samfundsdagsorden. Men vi tror på vores mission, og vil gøre alt, hvad der er muligt, for at alle på det danske arbejdsmarked kommer til at opleve god arbejdslyst.



Stressfri med hjælp fra Krifa

I Krifa har vi gratis hjælp til både stressramte, pårørende og dem, der ønsker at forebygge stress.

I Krifa ønsker vi at hjælpe alle med stress inde på livet til en bedre trivsel og højere arbejdslyst. Derfor tilbyder vi gratis stresshjælp igennem et onlineforløb. Gennem videoer og øvelser får man vejledning og støtte til, hvordan man slipper af med stressen og kommer godt videre i arbejdslivet.

Stressfri er målrettet stressramte, pårørende og dem, der ønsker at forebygge stress. Derudover tilbyder vi et specifikt univers for unge med stress.

Vi tilbyder vores medlemmer samtaler med vores erfarne psykologer eller psykoterapeuter, der har til formål at mindske stress. I en tryk ramme tager vi her udgangspunkt i den konkrete situation, medlemmet står i, og arbejder med de problemstillinger, der udfordrer i arbejdslivet. Det kan for eksempel være, at medlemmet har brug for hjælp til at nuancere sin forståelse af sig selv, bearbejde svære begivenheder, bryde gamle uhensigtsmæssige mønstre og vaner eller understøtte forandringsprocesser.



Ledelse med arbejdslyst i centrum

Vi ønsker at påvirke arbejdslysten på danske arbejdspladser mest muligt. Derfor træner og uddanner vi både nuværende og kommende ledere i at forbedre arbejdslysten gennem ledelse.

I undervisningen bruger vi den nyeste viden om, hvilken type ledelse der skaber den største arbejdslyst.

Nuværende ledere klæder vi på til at arbejde målrettet med arbejdslyst og meningskabelse. Vi fokuserer på resultater og giver konkrete redskaber til at udvikle en helhedsorienteret ledelse i praksis. For nye og potentielle ledere bliver der fokuseret på grundlæggende teorier og værktøjer til god ledelse, der er med til at sikre et stærkt fokus på arbejdslyst.

INTERN LEDELSE ER OGSÅ I CENTRUM

Det er ikke kun eksternt, vi bidrager til bedre ledelse. Flere af Krifas ledere har enten taget vores egen eller en eksternt lederuddannelse. Desuden mødes vores ledere flere gange årligt i ledernetværksgrupper. Her bliver der arbejdet der med erfaringsudveksling af aktuelle temaer, værktøjer og modeller, der understøtter deres ledelse.

Vi bruger de indsigter, som vores eget videncenter er nået frem til omkring ledelse. Det betyder, at vi i Krifa eksperimenterer med nye organisationsformer og ledelsesgreb fx sociokrati, scrum og tværorganisatoriske teams.

FREMTIDENS LEDELSE

Vi er bevidste om, at opgaven for ledere hele tiden ændrer sig. Derfor tilpasser vi løbende vores uddannelse. Den skal følge udviklingen, så vi fortsat kan uddanne kompetente ledere – også til fremtidens arbejdsmarked.





Bliv uddannet til at stå i spidsen for god arbejdslyst

I Krifa er vi optaget af sikre god arbejdslyst på de danske arbejdspladser. Det tror vi på, der skal ske gennem en proaktiv indsats direkte på arbejdspladsen.

Derfor har vi indgået et samarbejde med Erhvervsakademi Dania og udbyder uddannelsen som certificeret arbejdslystkonsulent.

Uddannelsen tager sit afsæt i akademifaget Organisering og rummer en række emner, der alle kredser om god arbejdslyst. Kombineret med den nyeste viden fra Krifas Videncenter for God Arbejdslyst bliver man klædt på til at gøre en mærkbar forskel for sine kolleger, sin arbejdsplads og sig selv.

Uddannelsen er både for medarbejdere og ledere, og det er især tydeligt at se effekten, når ledere og medarbejdere fra samme organisation deltager på uddannelsen.

Den fælles indsigt for leder og medarbejder, styrker muligheden for at lykkes i at skabe en forandring på arbejdspladsen.

Som færdiguddannet har man blandt andet lært at:

- få alle kompetencer i spil og sikre samspillet i teamet
- sikre en god balance og forebygge stress
- bruge viden og værktøjer til at skabe synlig høj arbejdslyst
- bygge bro mellem ledelse og medarbejdere
- bringe perspektiv, viden og netværk ind fra andre virksomheder
- håndtere og løse arbejdsrelaterede konflikter

Du kan læse mere og tilmelde dig uddannelsen på krifa.dk



Fra traditionel fagforening til moderne arbejds- bevægelse

I Krifa har vi i mere end 100 år arbejdet for at forbedre arbejdsforholdene for danskerne – og det har vi stadig fuld fokus på.

Vi bruger enhver lejlighed til at påvirke danskernes arbejdsliv i takt med den udvikling, der sker i samfundet. Vi opsøger og blander os i den offentlige debat, når vores viden om danskernes arbejdslyst kan komme andre til gavn.

FREMTIDENS ARBEJDSMARKED

Vi ved, at vi i fremtiden kommer til at se nye måder at designe arbejdslivet på. Flere vil i højere grad blive udfordret på deres mentale sundhed, og flere vil få brug for hjælp til at skabe et bæredygtigt arbejdsliv.

Det stiller andre krav til fremtidens a-kasser og fagforeninger, som kommer til at spille en anden rolle i samfundet end hidtil.

Vi er stolte over, at vi som arbejdsbevægelse er et skridt foran. Vi står klar med viden og kompetencer, der kan understøtte de mange behov, der findes både nu og i fremtiden på et moderne arbejdsmarked.



God arbejdslyst sparer penge på bundlinjen

En stor undersøgelse foretaget af Kraka og Videncenter for God Arbejdslyst slår fast, at der er sammenhæng mellem god arbejdslyst og fastholdelse af medarbejdere.

God arbejdslyst giver gladere medarbejdere, som er mere produktive. Virksomheden bliver dermed en attraktiv arbejdsplads, som kan tiltrække de rigtige talenter på et arbejdsmarked, hvor lønmodtagerne i langt højere grad skifter job end tidligere.

FÅ HJÆLP TIL AT FOKUSERE PÅ GOD ARBEJDSLYST

Et trivselsforløb med vores Erhvervscenter for God Arbejdslyst understøtter danske arbejdspladser i at sætte fokus på trivslen. Vi hjælper med at fastholde fokus, så det ikke bare bliver sporadiske

tiltag - men en fast del af hverdagen. Virksomhed og medarbejdere er hinandens forudsætninger. Dermed bliver trivslen på arbejdspladsen et fælles ansvar.

Er du interesseret i at høre mere om, hvordan Erhvervscenter for God Arbejdslyst kan hjælpe virksomheder på sporet af god arbejdslyst? Så skriv til erhvervscenter@krifa.dk - og få mere information.

En god snak om arbejdslivet

I Krifa er det helt naturligt at spørge ind til, hvordan vores medlemmer har det. Fra den første henvendelse har vi fokus på medlemmets arbejdslyst og trivsel.

Det kræver mod at spørge om hjælp, hvis man har det svært med arbejdslysten. Derfor rækker vi proaktivt ud til medlemmerne.

Når medlemmet er åben om sit arbejdsliv, kan vi sætte ind og tilbyde relevante værktøjer og muligheder.

Vi møder ofte medlemmer flere gange i løbet af deres arbejdsliv. Her kan vi løbende fortsætte den personlige samtale om arbejdslivet og målrette samtalen til det enkelte medlems behov.

Vi gør altid en stor indsats for at hjælpe medlemmet, uanset om det er i processen med jobsøgning, manglende motivation på jobbet eller hjælp til at forstå reglerne.





Vi har mere end

650

**DYGTIGE
MEDARBEJDERE**

OVER

120.000

UNIKKE MEDLEMSSAMTALER
ÅRLIGT OM ARBEJDSLYST
OG TRIVSEL



1 mia.

KRONER i erstatning
til vores medlemmer
de seneste tre år



VI HAR
EKSISTERET SIDEN
1899



KRIFA ER EN
**ARBEJDSLIVS-
BEVÆGELSE**
DER FREMMER
GOD ARBEJDSLYST
FOR ALLE

Vi hjælper årligt over

25.000

medlemmer i job



Du finder os på

14

LOKATIONER

hvor vi møder vores
medlemmer i nærværende
samtaler om deres

ARBEJDSLYST

Mere end

75.000

følger os på de sociale
medier: Facebook,
Instagram, Twitter,
LinkedIn og Tik Tok



krifa
God arbejdslyst